



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان
فارس

بیمارستان آنکولوژی امیر

کلاه سرد کننده، هیپوترمی سر



ساناز عبدالرضایپور

سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: طبوبی کوشکی

مدیریت پرستاری

بهمن ماه ۱۴۰۲

منبع: American Cancer Society 2018 WebMD 2017

www.cnin.ir
EU-B-059/02

کلاه سرد کننده (هیپوترمی سر) برای کاهش ریزش مو چیست؟

هایپوترمی پوست سر عبارتست از سرد کردن پوست سر با بسته های یخ یا کلاه های سرد کننده برای یک دوره قبل، حین و بعد از هر شیمی درمانی در جهت کاهش یا جلوگیری از ریزش مو. مدل های جدید این وسائل از یک سیستم سرد کننده دو قسمتی استفاده می کند که با یک کامپیوتر کنترل می شود. این سیستم کمک می کند تا مایعی سرد را در سراسر کلاه در هر شیمی درمانی به جریان اندازد.

یک نوع کلاه دیگر که از نئوپرن (یک نوع لاستیک مصنوعی) ساخته شده است کلاه سرد کننده را می پوشاند تا آن را در محل نگه دارد و از خروج سرما جلوگیری کند.

نحوه کارکرد کلاه هیپوترمی:

تئوری پشت کلاه هایپوترمی این است که سرد کردن موجب انقباض عروق خونی پوست سر می شود. این انقباض موجب کاهش رسیدن مواد شیمی درمانی به سلول های فولیکول مو می شود.

سرما همچنین فعالین فولیکول های مو را کم می کند و جذب ماده شیمی درمانی را که سلول های سریع تقسیم شونده را هدف می گیرد کاهش می دهد. این می تواند موجب کاهش تاثیر شیمی درمانی بر سلول های فولیکول شود و در نتیجه از ریزش موی سر جلوگیری کند یا آن را کاهش دهد.

تحقیقات روی کلاه هیپوترمی چه چیزی را نشان می دهد؟

مطالعات کنترل شده روی فرم های قدیمی هایپوترمی پوست سر (مانند کیسه های یخ) نتایج متضادی داشتند. با این حال برخی مطالعات جدیدتر حاکی از تاثیر کلاه های سرد کننده با سیستم های کامپیوتری است. مطالعات اخیر روی خانم های دریافت کننده شیمی درمانی برای سرطان سینه در مراحل ابتدایی نشان داده است که حداقل نیمی از خانم هایی که از یکی از این ابزارهای جدید استفاده می کنند کمتر از نیمی از موی سرشان ریخته است.

شایع ترین عوارض: سردرد، ناراحتی گردن و شانه، لرز و درد پوست سر بوده است.

ببینید که قبل از شروع درمان شما چه چیزی را پوشش می دهند؟

به پرسشهای ایمنی طولانی مدت مطالعات بیشتری لازم است.

برای ریزش موی سر چه کار باید انجام دهم؟

برخی از کلاه های سرد کننده جدیدتر مانند **DigniCap** و **Paxman** مجوز **FDA** امریکا را دارند. برخی مدل‌های قدیمی تر وسایل هیپوترمی پوست سر میتواند بصورت آنلاین اجازه داده شود یا خریده شود، و برخی از تسهیلات سرطان در امریکا اجازه استفاده بیماران از آنها را میدهند.

اگر شما نگرانید که آیا از هیپوترمی پوست سر استفاده کنید یا خیر، مهم است که به دقت فواید ریسک و ناخوشیهای آنرا موازنه کنید. فواید و مضرات آنرا با پزشکتان در میان بگذارید. شما ممکنست همچنین بخواهید بدانید که آیا مرکز درمانی شما تجربه ای در استفاده از کلاههای سرد کننده دارد و اینکه چقدر موفق بوده اند.

ملاحظه دیگر ممکنست هزینه باشد. انواع قدیمی کلاهها پوشش بیمه ندارند و هنوز روشن نیست که آیا استفاده از کلاههای جدیدتر با سیستمهای کامپیوتری تحت پوشش قرار می گیرند یا نه؟ این مهم است که با شرکت بیمه تان چک کنید تا

موفقیت هایپوترمی پوست سر ممکن است مرتبط باشد با نوع داروی شیمی درمانی بکار رفته، دوز آن و اینکه فرد به میزان بتواند سرما را تحمل کند

برخی تحقیقات همچنین مطرح کردند که افراد با موی ضخیم تر نسبت به موهای ظریف تر به نسبت بیشتری موی خود را از دست می دهند. این ممکن است به خاطر این باشد که پوست سر به دلیل اثر عایق موی ضخیم به حد کافی خنک نمی شود.

کلاه های سردکننده که سایز نیستند با ریزش موی بیشتر و اغلب به صورت لکه لکه در جاهایی که تماس کلاه با پوست سر ضعیف است همراهند. در مورد ایمنی هیپوترمی پوست سر سوالهای بدون پاسخی وجود دارد. برخی پزشکان در مورد اینکه سرما بتواند مانع رسیدن شیمی درمانی به سلولهای سرگردان سرطانی در پوست سر شود نگرانند. برخی معتقدند که سرد کردن پوست سر ممکنست از سلولهای سرطانی محافظت کند و به آنها اجازه دهد تا از شیمی درمانی فرار کنند و به رشد خود ادامه دهند. اما در افرادی که از هیپوترمی پوست سر استفاده کرده اند، گزارش سرطان در پوست سر نادر بوده است. برای پاسخ